**PSICOSE - História Pessoal**

**História pessoal: Ouvindo vozes, vendo coisas**

As vozes me diziam como eu era inútil e como ninguém se importava, e quão inútil minha existência era, e que eu estaria melhor se não estivesse mais nesta terra. E eu pensei, bem, você sabe, ninguém está me ouvindo, então as vozes estão certas.

Eu não queria morrer. Eu só queria me livrar das vozes. Quero dizer, ouvi as vozes no meu sono. Eu não tive descanso por quase 15 anos de vozes. E isso é tão cansativo. Isso só te esmaga. E eles são horríveis. As vozes de algumas pessoas são levemente depreciativas, as minhas são abusivas e ameaçadoras. Existem quatro homens. Eu não sei quem eles são. Eu apenas sei que são minhas vozes e são apenas vis.

Para começar, eles estavam sempre do lado de fora, então, se eu estivesse em um prédio, eu os ouviria do lado de fora da janela. É assim que eles começaram. Eu os ouvia do lado de fora - eles são muito espertos - às vezes eles assumiam a forma da voz de outra pessoa. E quando você não percebe que são as vozes, você acha que a pessoa está abusando de você. Você não entende por que a pessoa começou a abusar de você - você é completamente entendido pelas vozes.

E então você sabe, como as coisas ficaram piores e piores, eu as ouvia ao telefone quando falava com amigos e familiares. Eu os ouvia no fundo que me levaram a acreditar que as coisas estavam sendo feitas eletronicamente.

É tão cansativo porque, como as coisas pioraram, eu estava constantemente questionando o que estava acontecendo comigo - me perguntando como estou ouvindo essas coisas? De onde eles estão vindo? Quem está fazendo isso comigo? Isso durou 10 anos - ouvindo essas vozes e perguntando por quê.

Era só minha mente tentando racionalizar e raciocinar com o que estava acontecendo. Minha mente nunca percebeu que as vozes vinham de dentro da minha cabeça. Isso pareceu muito irrealista. Em vez disso, as vozes vinham de vários dispositivos eletrônicos - se houvesse uma lâmpada no canto da sala, as vozes viriam de lá. Então, são as vozes - elas são muito inteligentes e podem vir de qualquer lugar.

Eu sabia que as vozes que ouvia podiam pensar por si e tentar me enganar e jogar comigo. Cada passo do caminho eles estavam me manipulando. Não há dúvidas sobre isso. Recentemente, comecei a ouvir as vozes dentro da minha cabeça. A primeira vez que isso aconteceu foi realmente assustador. Então minha mente começou a tentar entender o que estava acontecendo e eu comecei a acreditar que minha mente estava sendo rastreada por satélites e dispositivos de escuta. Eu senti como se as pessoas tivessem conseguido entrar no meu cérebro e começado a ouvir meus pensamentos e me manipular dessa maneira. Eu não conseguia entender como isso estava acontecendo, mas era a única explicação que eu tinha.