|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Oficina Tutorial 7.1 - APS** | | | |
| **Estudar (S)** | | | |
| **S**  Z:\0PROADI_PlanificaSUS_Triênio_2021_2023\Práticas Assistenciais\Banco de Imagens\Ciclo PDSA\Ciclo PDSA_3-estudar.png | **Atividade** | **Descrição** | **Material de Apoio** |
| Atividade 1: Giro na unidade – processos em implantação  (Responsável: Tutor unidade APS)  Tempo: 1 hora e 30 minutos | 1. Observar a organização dos processos disparados anteriormente.  2. Registrar achados encontrados. | Roteiro 7.1 Giro na Unidade APS  Roteiro para Monitoramento da Gestão do Cuidado (necessário trazer este instrumento disparado na Etapa 6 preenchido pela equipe)  Plano de Ação - Unidade (versão e-Planifica) |
| Atividade 2: Análise dos processos em implantação  (Responsável: Tutor unidade APS)  Tempo: 30 minutos | 1. Realizar discussão dos achados encontrados no giro da atividade 1 com os mesmos atores envolvidos no giro.  2. Revisitar o *status* dos demais processos pactuados e analisar:   * As ações em andamento * As ações que não foram iniciadas   3. Identificar fatores causais para as ações em atraso  4. Analisar a necessidade de ajustes nas ações e/ou estabelecer novos prazos  5. Estabelecer ações (se necessário) | Plano de Ação - Unidade APS (versão e-Planifica) |
| **Agir (A)** | | | |
| **A**  Z:\0PROADI_PlanificaSUS_Triênio_2021_2023\Práticas Assistenciais\Banco de Imagens\Ciclo PDSA\Ciclo PDSA_4-agir.png | **Atividade** | **Descrição** | **Material de Apoio** |
| Atividade 3: Análise dos processos implantados  (Responsável: RT Municipal)  Tempo: 30 minutos | 1. Apresentar ações de destaque na organização dos macroprocessos e dos microprocessos da APS  2. Verificar quais resultados foram alcançados  3. Analisar as melhorias dos indicadores do PrevineBR e outros indicadores de processo  4. Realizar discussão referente a:   * Há novas oportunidades de melhoria nos processos implantados? * Quais ações necessárias para apoiar a implementação dos processos? * Quais as ações necessárias para a manutenção dos processos implantados?   5. Estabelecer ações | Plano de Ação – Unidade (versão e-Planifica)  Painel PrevineBR  Guia para monitoramento de indicadores Etapa 7 |
| **Planejar (P)** | | | |
| **P**  Z:\0PROADI_PlanificaSUS_Triênio_2021_2023\Práticas Assistenciais\Banco de Imagens\Ciclo PDSA\Ciclo PDSA_1-planejar.png | Atividade 4: Giro na unidade - análise de novos processos    (Responsável: Tutor unidade APS)  Tempo: 1 hora e 30 minutos | 1. Diálogo com coordenador e equipe sobre práticas relacionadas ao Autocuidado Apoiado na unidade  2. Registrar e analisar os achados encontrados  3. Identificar oportunidades de melhorias e/ou necessidades de organização de novos processos  4. Estabelecer ações | Roteiro 7.1 Giro na Unidade APS  Plano de Ação – Unidade (versão e-Planifica) |
| Daqui em diante é importante que toda equipe (ou colegiado gestor) participe das atividades, tá? | | |
| Atividade 5: Dialogando sobre o macroprocesso de atenção preventiva e a sua relação com o macroprocesso autocuidado apoiado.  (Responsável: Tutor unidade APS)  Tempo: 1 hora | 1. Alinhamento conceitual sobre prevenção primária, secundária, terciária e quaternária  2. Entre as ações identificadas na atividade 4, identificar qual ou quais níveis de prevenção elas contemplam  3. Dialogar sobre as oportunidades de melhoria nas atividades realizadas  4. Estabelecer ações | Apresentação PowerPoint® Padrão (Parte I)  Plano de Ação – Unidade (versão e-Planifica) |
| Atividade 6: Ferramentas para o Autocuidado Apoiado  (Responsável: Tutor unidade APS)  Tempo: 1 hora | 1. Exposição dialogada sobre as ferramentas para o Autocuidado Apoiado:   * Entrevista Motivacional * Técnica de Resolução de Problemas * Modelo das três conversas * Plano de autocuidado apoiado   2. Estabelecer ações para a realização da oficina sobre as ferramentas para o Autocuidado Apoiado apresentadas na oficina tutorial | Apresentação PowerPoint® Padrão (Parte II)  Manual para Organização da Oficina sobre Ferramentas para o Autocuidado Apoiado  Plano de Ação - Unidade (versão e-Planifica) |
| Atividade 7: Construindo o Plano de Autocuidado Apoiado  (Responsável: Tutor unidade APS)  Tempo: 1 hora e 30 minutos | 1. Exposição dialogada sobre a ferramenta Plano de Autocuidado Apoiado  2. Identificar na equipe um caso clínico ao qual será construído um plano de autocuidado apoiado  3. Estabelecer ações para a realização da dinâmica com a equipe para aplicação das ferramentas do autocuidado apoiado | Apresentação PowerPoint® Padrão (Parte III)  Manual para Organização da Oficina sobre Ferramentas para o Autocuidado Apoiado (Roteiro e ferramenta - Plano de Autocuidado Apoiado)  *Podcast* - Diferença entre Plano de Cuidado e Plano de Autocuidado Apoiado  Plano de Ação - Unidade (versão e-Planifica) |
| Atividade 8: Pactuar o período de dispersão e o monitoramento do processo de tutoria  (Responsável: Tutor unidade APS)  Tempo: 30 minutos | 1. Alinhar com equipe da AAE sobre a escolha de caso clínico para a construção de um plano de autocuidado apoiado.  2. Pontos de atenção:   * Reforçar a importância de horários para a reunião da equipe. * Reforçar a importância de horários protegidos para que a equipe realize as ações planejadas, com apoio do tutor. |  |
| **Plano de Ação (versão e-Planifica)** | | |
| Todas as ações definidas para o Plano de Ação devem ser registradas no e-Planifica. Como contingência para indisponibilidade da plataforma ou conexão à internet, realize o registro na planilha. Abaixo, veja a descrição dos itens para elaboração do plano de ação:   * O quê (Ação): Descrever a ação que será realizada. Utilizar o verbo no infinitivo (Ex.: Apresentar). * Como: Descrever o como será realizada a ação que foi citada no campo “O quê”. * Quem (Responsável): Definir o responsável pela ação. Deve ser incluído o nome do responsável neste campo. * Participantes: Definir os participantes que irão apoiar a execução desta atividade junto ao responsável definido. * Data limite para conclusão: Definir uma data para a conclusão desta ação. * Recursos/ Observações: Citar os materiais que serão utilizados para apoiar a execução desta ação (Ex.: apresentação, formulário, documento...). Aqui também pode ser inserida alguma observação. (Ex.: Aguarda definição da agenda com os RTs para início da atividade). | | |
| **Fazer (D)** | | | |
| **D**  **Z:\0PROADI_PlanificaSUS_Triênio_2021_2023\Práticas Assistenciais\Banco de Imagens\Ciclo PDSA\Ciclo PDSA_2-fazer.png** | **Atividades de Dispersão** | | |
| Este é o momento de executar “colocar em prática” as ações definidas na oficina tutorial. Vale lembrar que, as ações definidas, devem apoiar todo o planejamento e que durante a execução, essas ações podem ser revistas e alteradas. É também durante a dispersão que o tutor deve apoiar a equipe e monitorar os processos disparados, executando o famoso “fazer junto”.  A equipe possui autonomia para executar as atividades de dispersão em dias distintos, de acordo com a disponibilidade dos profissionais, sem comprometer a rotina da Unidade de Saúde. | | |