

TEXTO: MEDICAMENTOS ESSENCIAIS PARA CUIDADOS PALIATIVOS

*Gabriela Alves de Oliveira Hidalgo
Lis Regina Sampaio Utimi
Rodrigo Cordeiro dos Santos*

Um dos indicadores de qualidade relacionados à assistência em Cuidados Paliativos segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) é a oferta de medicações essenciais para essa prática (WHO, 2016; WHO, 2018).

Visando apoiar a existência de um padrão, a OMS organizou uma lista modelo de medicamentos essenciais para Cuidados Paliativos, delineada a partir dos sintomas mais prevalentes e com versão adaptada para Atenção Primária à Saúde (APS) (WHO, 2013; WHO, 2015; WHO, 2018).

No Brasil, a Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME) configura-se como o repertório de medicações e insumos disponibilizados por meio de políticas públicas para a população brasileira, sendo de responsabilidade municipal itens relacionados como “Componente Básico” e de responsabilidade dos estados e Distrito Federal os itens relacionados como “Componente Especializado” (BRASIL, 2020).

A tabela 1 mostra a interface entre a lista de medicamentos essenciais para a assistência em Cuidados Paliativos da OMS com os fármacos presentes na RENAME.

Tabela 1. Situação na RENAME das medicações essenciais para Cuidados Paliativos na APS, segundo a OMS.

Medicamentos Lista OMS	Via de administração OMS	Situação na RENAME/SUS Componente	Forma farmacêutica e concentração na RENAME/SUS
Amitriptilina	Oral	Incluso Básico	Cp. 25 ou 75mg
Bisacodil*	Oral	Não incluso	-----
Dexametasona	Oral, injetável	Incluso Básico	Cp. 4mg 0,1mg/ml elixir
Diazepam	Oral, injetável	Incluso Básico	Cp. 5 ou 10mg Sol. Injetável 5mg/mL
Difenidramina*	Oral, injetável	Não incluso	-----
Fluconazol	Oral	Incluso Básico	Cápsula 150mg, 100mg Sol. Oral 10mg/ml
Fluoxetina	Oral	Incluso Básico	Cp. 20mg
Furosemida	Oral, injetável	Incluso Básico	Cp. 40mg Sol. Injetável 10mg/ml
Haloperidol	Oral, injetável	Incluso Básico	Cp. 1 ou 5mg Sol oral 2mg/ml Sol. Injetável 5mg/ml
Hioscina*	Oral, injetável	Não incluso	-----
Ibuprofeno	Oral	Incluso Básico	Cp. 200, 300 ou 600mg, Suspensão oral 50mg/ml
Lactulose	Oral	Incluso	Xarope 667mg/ml

Loperamida*	Oral	Não incluso	-----
Metoclopramida	Oral, injetável	Incluso Básico	Cp. 10mg Solução injetável 5mg/ml; Solução oral 4mg/ml
Metronidazol	Oral	Incluso Básico	Cp. 250mg, 400mg Gel vaginal 100mg/g
Morfina		Incluso Especializado	Cp. 10 ou 30mg, Cp. liberação prolongada 30, 60, 100mg Solução oral 10mg/ml Solução injetável 10mg/ml
Naloxona	Injetável	Incluso Básico	Sol. Injetável 0,4mg/ml
Omeprazol	Oral	Incluso Básico	Cápsula 10mg, 20mg
Ondansetrona	Oral, injetável*	Incluso Básico *Injetável Não incluso	Cp. 4mg, 8mg Cp. orodispersível 4mg, 8mg
Paracetamol	Oral	Incluso Básico/Estratégico	Cp. 500mg Sol. Oral 200mg/ml

Fonte: (WHO, 2018; BRASIL, 2020). *Medicamento não incluso na RENAME 2020.

Para garantia de acesso a insumos e medicamentos primordiais em Cuidados Paliativos é fundamental que se consiga identificar o que está disponível na rede municipal, além de conhecer os fluxos para acesso aos medicamentos do componente especializado, como a morfina, por exemplo.

A estruturação adequada da oferta e dispensação de medicamentos essenciais é fundamental para a assistência em Cuidados Paliativos de qualidade.

Além dos medicamentos essenciais indicados pela OMS, é importante ressaltar que na RENAME estão incluídos outros medicamentos que são frequentemente utilizados no manejo dos sintomas em Cuidados Paliativos e que não constam na lista básica da OMS. Desta forma, é possível obter uma lista de medicações básicas para uso em Cuidados Paliativos que são disponibilizadas no SUS, conforme tabela a seguir.

Tabela 2. Medicamentos para Cuidados Paliativos disponíveis no SUS

Medicamentos para Cuidados Paliativos disponíveis no SUS			
Medicamento	Forma farmacêutica e Concentração disponível na RENAME/SUS	Situação na RENAME/SUS	Recomendação de uso em Cuidados Paliativos
Ácido acetilsalicílico	Cp. 100mg	Componente especializado PCDT Dor	Dor
Ácido valproílico	Cp. 250mg, 500mg Sol. oral 50mg/ml	Componente especializado PCDT Dor	Dor

Carbamazepina	Cp. 200 mg, 400mg Sol. oral 20mg/mL	Componente básico e especializado PCDT Dor	Convulsão Dor
Clomipramina	Cp. 10mg, 25 mg	Componente especializado PCDT Dor	Dor
Clonazepam	Sol. Oral 2,5 mg/mL	Componente básico	Dispneia, Ansiedade Náusea e vômito
Amitriptilina	Cp. 25mg, 75mg	Componente básico e especializado PCDT Dor	Depressão, dor, distúrbio do sono, sialorreia
Clorpromazina	Cp. 25mg, 100mg Sol. inj. 5mg/mL Sol. Oral 40mg/ml	Componente Básico	Delirium, Distúrbio do sono, Soluço refratário, Dor, Náusea e vomito
Nortriptilina	Cápsula 10mg, 25mg, 50mg, 75mg	Componente básico e especializado PCDT Dor	Dor, depressão
Ondansetrona	Cp. 4mg, 8mg Cp orodispersível 4mg, 8mg	Componente Básico	Náuseas e vômitos
Codeína	Cp. 30mg, 60mg Sol. Oral 3mg/ml Sol. Inj. 30mg/ml	Componente especializado PCDT Dor	Dor Dispneia
Dexametasona	Cp. 4mg Elixir 0,1mg/ml	Componente básico	Anorexia, fadiga, dor, dispneia, náusea, vômito, soluço
Diazepam	Cp. 5mg, 10mg Sol. inj. 5mg/ml	Componente básico	Ansiedade, distúrbio do sono, dispneia
Dipirona	Cp. 500 mg Sol. inj. 500mg/mL Sol. Oral 500 mg/mL	Componente básico e especializado PCDT Dor	Dor
Fenitoína	Cp. 100mg Sol. Oral 20 mg/ml Sol. inj. 50mg/ml	Componente básico e especializado PCDT Dor	Convulsão Dor
Fluoxetina	Cp. e cápsula 20mg	Componente básico	Depressão
Gabapentina	Cápsula 300mg, 400mg	Componente especializado PCDT Dor	Dor, soluço
Haloperidol	Cp. 1mg, 5mg Sol. oral 2mg/ml Sol. inj. 5mg/ml	Componente básico	Delirium, náusea e vômitos, soluço
Ibuprofeno	Cp. 200mg, 300mg, 600mg Susp. Oral 50mg/ml	Componente básico e especializado PCDT Dor	Dor

Lactulose	Xarope 667mg/mL	Componente básico	Obstipação
Lidocaína	Sol. Inj. 2%	Componente básico	Tosse
Loratadina	Cp. 10mg Sol. Oral 1mg/ml	Componente básico	Prurido, tosse
Metadona	Cp. 5mg, 10mg Sol. inj. 10mg/ml	Componente especializado PCDT Dor	Dor
Metoclopramida	Cp. 10mg Sol. Inj. 5mg/ml; Sol. Oral 4mg/ml	Componente básico	Náuseas e vômitos, soluço
Metronidazol	Cp. 250 mg, 400mg Gel vaginal 100 mg/g (10%)	Componente básico	Controle de odor de feridas
Midazolam	Sol. Oral 2 mg/mL	Componente básico	Ansiedade, Distúrbio do sono, Dispneia, Soluço refratário
Morfina	Cp. 10mg, 30mg Cápsula liberação controlada 30mg, 60mg, 100mg Sol. oral 10mg/ml Sol. Inj. 10mg/ml	Componente especializado PCDT Dor	Dor Dispneia
Óleo mineral	óleo	Componente básico	Constipação
Omeprazol	Capsula 10 mg , 20mg	Componente básico	DRGE
Paracetamol	Cp. 500 mg Sol. oral 200 mg/mL	Componente básico e especializado PCDT Dor	Dor
Prednisona	Cp. 5 mg, 20mg	Componente básico	Prurido Inflamação dermatológica
Prometazina	Cp. 5 mg	Componente básico	Prurido
Quetiapina	Cp. 25 mg, 100mg 200mg, 300 mg	Componente especializado	Delirium
Risperidona	Cp. 1mg, 2mg, 3mg	Componente especializado	Delirium

Fonte: BRASIL, 2020.

A RENAME conta ainda com a inclusão de fitoterápicos que, apesar de ausência de evidências específicas sobre seu uso em Cuidados Paliativos, podem ser considerados para o manejo de alguns sintomas, a depender da realidade e cultura regional (tabela 3).

Tabela 3. Fitoterápicos disponíveis no SUS para manejo de sintomas

Fitoterápicos para Manejo de Sintomas		
Medicamento	Recomendação	Forma farmacêutica e Concentração disponível na RENAME/SUS
Alcachofra (<i>Cynara scolymus</i> L.)	Sintomas dispépticos	Comprimido, cápsula, solução oral e tintura: 24 mg a 48 mg de derivados de ácido cafeoilquínico expressos em ácido clorogênico (dose diária)
Cáscara sagrada (<i>Rhamnus purshiana</i> DC.)	Constipação intestinal	Cápsula e tintura: 20 mg a 30 mg de derivados Hidroxiantracênicos expressos em cascarosídeo A (dose diária)
Espinheira-santa (<i>Maytenus ilicifolia</i> Mart.Ex Reissek)	Sintomas dispépticos, náuseas, vômitos	Cápsula, tintura, suspensão oral e emulsão oral: 60 mg a 90 mg de taninos totais expressos em pirogalol (dose diária)
Garra-do-diabo (<i>Harpagophytum procumbens</i> DC. Ex Meissn.)	Dor lombar, osteoartrite, antiinflamatório	Cápsula, comprimido, comprimido de liberação retardada: 30 mg a 100 mg de harpagosídeo ou 45 a 150 mg de iridoides totais expressos em harpagosídeos (dose diária)
Guaco (<i>Mikania glomerata</i> Spreng.)	Tosse	Tintura, xarope, solução oral: 0,5 mg a 5 mg de cumarina (dose diária)
Hortelã (<i>Mentha x piperita</i> L.)	Fadiga, indigestão, diarreia, vômitos	Cápsula: 60 a 440 mg de mentol e 28 a 256 mg de mentona (dose diária)
Plantago (<i>Plantago ovata</i> Forssk.)	Constipação intestinal	Pó para dispersão oral 3 g a 30 g (dose diária)
Salgueiro (<i>Salix alba</i> L.)	Analgésico, anti-inflamatório, antitérmico e sedativo	Comprimido, elixir, solução oral 60 mg a 240 mg de salicina (dose diária)

Fonte: BRASIL, 2020; MACEDO, 2016.

Referências

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. **Departamento de assistência farmacêutica e insumos estratégicos. Relação nacional de medicamentos essenciais: RENAME 2020** [recurso eletrônico] / Ministério da Saúde, Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Brasília: Ministério da Saúde, 2020.

MACEDO, Jussara Alice Beleza. Plantas medicinais e fitoterápicos na atenção primária à saúde: contribuição para profissionais prescritores. Rio de Janeiro, 2016.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Essential medicines in palliative care: executive summary**. 2013. Disponível em: http://www.who.int/selection_medicines/committees/expert/19/applications/PalliativeCare_8_A_R.pdf.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Model list of essential medicines (19th list)**. Geneva: World Health Organization; 2015. Disponível em: http://www.who.int/medicines/publications/essentialmedicines/EML2015_8-May-15.pdf.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Planning and implementing palliative care services: a guide for programme managers**. 2016. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/250584>.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Integrating palliative care and symptom relief into primary health care: a WHO guide for planners, implementers and managers**. 2018. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274559/9789241514477-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.