**MATERIAL DE APOIO – MÓDULO SUICÍDIO**

**ROLE-PLAY**

**Role-play: Avaliação e gerenciamento**

Objetivo: Praticar a avaliação e o gerenciamento de uma pessoa após um episódio de autoflagelação.

Duração: 30 minutos ou menos.

**Situação: PESSOA QUE BUSCA AJUDA**

• Você é uma mulher de 18 anos chamada Anika. Você ainda mora com seus pais e você esta acompanhados pelos seus pais.

• Você se apresentou ao centro de saúde quando fez cortes nos braços depois de uma discussão com seu pai. Os cortes foram suturados.

• Você teve muito estresse ultimamente. Você tem discutido com seus pais como você iniciou uma amizade com um homem de quem seus pais desaprovam.

• Você não está deprimida, você ainda gosta de todas as suas atividades habituais, você está apenas frustrado com a situação em casa. Você sente que não há solução.

• Você se cortou antes quando estava frustrada.

• Você não quer morrer, você só quer que seus pais ouçam você.

• Você não quer ficar no hospital. Se você achar que está recebendo apoio suficiente então você concordará em não se machucar mais.

• Se você for solicitado para mais informações, responda no negativo.

Instruções:

• Você deve agir como se ainda estivesse zangada com seu pai.

• Deixe o profissional de saúde iniciar a conversa.

**Role-play: Avaliação e gerenciamento**

Objetivo: Praticar a avaliação e o gerenciamento de uma pessoa após um episódio de autoflagelação.

Duração: 40 minutos ou menos.

**SITUAÇÃO: CUIDADOR BUSCANDO AJUDA**

• Você é o pai de Anika, que tem 18 anos e mora com você.

• Ela iniciou recentemente uma amizade com um homem de quem você desaprova. Você não quer que Anika continue a vê-lo.

• Hoje, ela se cortou em seus pulsos depois de uma discussão sobre isso. Ela fez isso antes, depois de um argumento.

• Os cortes foram suturados.

• Você está preocupado com ela, mas não sabe como resolver a situação, você não vai recuar sobre suas preocupações, mas fora isso você está ansioso para ajudar ela de qualquer maneira possível. Você não quer que ela fique no hospital.

Instruções:

• Você é firme, mas é amoroso com Anika, que ainda está zangada com você.

• Você deve deixar o profissional de saúde iniciar a conversa.

**Role-play: Avaliação e gerenciamento**

Objetivo: Praticar a avaliação e o gerenciamento de uma pessoa após um episódio de autoflagelação.

Duração: 40 minutos ou menos.

**Situação: PROFISSIONAL DE SAÚDE**

• Anika é uma mulher de 18 anos que veio vê-lo com seu pai depois de fazer lacerações auto-infligidas em seu braço. Os cortes foram suturados.

• Você sabe um pouco sobre a família e sabe que Anika recentemente iniciou uma amizade com um homem de quem a família desaprova. Você suspeita que eles tiveram uma briga sobre isso, o que levou Anika a se machucar.

• Você não tem instalações para internar Anika no hospital, nem ela nem o pai querem isso de qualquer maneira.

Instruções:

• Faça uma avaliação do Anika a partir da página 133 do seu mhGAP-IG Versão 2.0.

• Depois de realizar uma avaliação, passe para o gerenciamento da Anika, começando na página 136 do mhGAP-IG versão 2.0.

**Role-play: Avaliação e gerenciamento**

Objetivo: Praticar a avaliação e o gerenciamento de uma pessoa após um episódio de autoflagelação.

Duração: 40 minutos ou menos.

**Situação: OBSERVADOR**

• Anika é uma mulher de 18 anos que veio ver o médico com ela pai depois de fazer lacerações auto-infligidas em seu braço. Os cortes foram suturados.

• Anika iniciou recentemente uma amizade com um homem de quem a família desaprova.

Ela e seu pai tiveram uma discussão, depois da qual ela se cortou de frustração.

• Não há instalações para admitir Anika no hospital, nem ela nem o pai querem isso de qualquer maneira.

• Ela ja se prejudicou antes, quando se sentiu frustrada.

• O pai cuida muito dela, mas não muda de idéia sobre sua amizade com esse homem. No entanto, ele está disposto a apoiá-la de outras maneiras.

• Ela não está deprimida nem suicida. Se ela receber apoio suficiente, ela será improvável para se machucar novamente.

• O profissional de saúde fará uma avaliação do Anika a partir da página 133 do seu mhGAP-IG versão 2.0. Depois de terem realizado uma avaliação, a pessoa passará para gestão do Anika, a partir da página 136 do mhGAP-IG Versão 2.0.

Instruções:

Por favor, mantenha o tempo:

• 5 minutos de leitura

• 15 a 20 minutos de entrevista

• 10 minutos para feedback e discussão em pequenos grupos.

Por favor, avalie as seguintes competências:

4. Usa habilidades de comunicação eficazes

5. Realiza avaliação

7. Avalia e gerencia apresentação de emergência

8. Fornece intervenções psicossociais