|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Oficina Tutorial 7.2 – Integrada APS e AAE** | | | |
| **Planejar (P)** | | | |
| **P**  **Z:\0PROADI_PlanificaSUS_Triênio_2021_2023\Práticas Assistenciais\Banco de Imagens\Ciclo PDSA\Ciclo PDSA_1-planejar.png** | **Atividade** | **Descrição** | **Material de Apoio** |
| Atividade 1 - Plano de Cuidado Compartilhado do Usuário  (Responsável: Profissionais APS e AAE)  Tempo: 2 horas | 1. Utilizando o caso do usuário escolhido durante o período de dispersão para esta oficina, os participantes irão revisitar e atualizar o Plano de Cuidado  2. A equipe da APS apresenta o Plano de Cuidado do Usuário  3. Os participantes dialogam sobre como o Plano está escrito e se todos o compreendem, assim como sobre as atualizações necessárias e a possibilidade de incluí-las no Plano neste momento  4. O Plano de Cuidado é atualizado de forma compartilhada entre APS e AAE  5. Registrar os pontos importantes identificados nesta atividade e posteriormente, estabelecer ações | Plano de Cuidado do Usuário convidado  Lista de verificação - Tópicos a serem observados durante a Oficina Tutorial 7.2 Integrada\*    \*As equipes deverão atualizar seu respectivo plano de ação a partir das oportunidades de melhorias identificadas. |
| Atividade 2 - Diferenciando o Plano de Cuidado do Plano de Autocuidado Apoiado  (Responsável: Tutor APS e Tutor AAE)  Tempo: 2 horas | 1. Resgatar a diferença entre Plano de Cuidado e Plano de Autocuidado Apoiado (*Podcast*)  2. Solicitar que os participantes revisitem o Plano de Cuidado do usuário e o Plano de Autocuidado Apoiado e destaquem as principais diferenças entre eles  3. Convidar os participantes a levantarem pontos de atenção que devem ter para a construção do Plano de Autocuidado Apoiado  4. Solicitar que os participantes listem seus pontos fortes e oportunidades de melhoria para a realização do Plano de Autocuidado Apoiado e identificam se há necessidade de alguma qualificação para esta ação.  5. Estabelecer ações | *Podcast* - Diferença entre Plano de Cuidado e Plano de Autocuidado Apoiado  Plano de Cuidado do Usuário convidado  Manual para Organização da Oficina sobre Ferramentas para o Autocuidado Apoiado (Roteiro e ferramenta - Plano de Autocuidado Apoiado) |
| ***ATENÇÃO: Para a próxima atividade, o usuário convidado deverá estar presente. Será o momento da construção do seu Plano de Autocuidado Apoiado*** | | |
| Atividade 3 - Construção Compartilhada do Plano de Autocuidado Apoiado do usuário convidado  (Responsável: Tutor APS e Tutor AAE)  Tempo: 2 horas | 1. Realizar com as equipes da APS e AAE, conjuntamente com o usuário selecionado a construção do Plano de Autocuidado Apoiado dele. Para isso, deverão estar atentos aos aspectos:   * Resgatar o Plano de Cuidado do usuário junto ao convidado; * Dialogar sobre sua situação atual e convite para construir o Plano de Autocuidado Apoiado; * Elaborar o Plano de Autocuidado Apoiado do usuário convidado * Avaliar com o usuário sobre esta experiência, ao finalizar a elaboração do plano.   2. Estabelecer ações para incorporação desta prática na rotina das unidades APS e AAE | Plano de Cuidado do Usuário selecionado  Manual para Organização da Oficina sobre Ferramentas para o Autocuidado Apoiado (Roteiro e ferramenta - Plano de Autocuidado Apoiado)  Lista de verificação - Tópicos a serem observados durante a Oficina Tutorial 7.2 Integrada\*    \*As equipes deverão atualizar seu respectivo plano de ação a partir das oportunidades de melhorias identificadas. |
| ***ATENÇÃO: Após a Atividade 3, agradecer ao usuário pela participação e liberá-lo com uma versão do Plano de Autocuidado Apoiado.***  ***Apenas os profissionais seguem para a continuidade da oficina tutorial 7.2 Integrada*** | | |
| Atividade 4 - Avaliação sobre a construção compartilhada do Plano de Autocuidado Apoiado  (Responsável: Tutor APS e Tutor AAE)  Tempo: 1 hora | 1. Avaliar a Atividade 3, entre os profissionais da APS e AAE;  2. identificar oportunidades de melhoria e registro dos pontos positivos da realização do Plano de Autocuidado Apoiado;  3. Resgatar os pontos fortes e oportunidades de melhoria listados na atividade 2, para análise após a construção do Plano;  4. Estabelecer ações | Lista de verificação - Tópicos a serem observados durante a Oficina Tutorial 7.2 Integrada\*    \*As equipes deverão atualizar seu respectivo plano de ação a partir das oportunidades de melhorias identificadas. |
| Atividade 5 - Estratégias para execução do Autocuidado Apoiado na APS e na AAE  (Responsável: Tutor APS e Tutor AAE)  Tempo: 1 hora | 1. Definir estratégias para utilização das ferramentas de Autocuidado Apoiado nos serviços. Considerar:   * Como as unidades APS e AAE estabelecerão a inclusão das ferramentas na rotina da unidade * Como a integração entre APS e AAE será considerada na construção do Plano de Autocuidado Apoiado * Como será definido o monitoramento do Plano de cuidado * Como será definido o monitoramento do Plano de Autocuidado Apoiado   2. Estabelecer ações e registrar as pactuações nos planos de ação das unidades APS e AAE | Lista de verificação - Tópicos a serem observados durante a Oficina Tutorial 7.2 Integrada\*    \*As equipes deverão atualizar seu respectivo plano de ação a partir das oportunidades de melhorias identificadas. |
| **Plano de ação (versão e-Planifica)** | | |
| Nesta oficina, o Plano de Ação de cada serviço será atualizado a partir das oportunidades de melhoria, identificadas em cada atividade e registradas por meio da Lista de Verificação – Tópicos a serem observados durante a Oficina Tutorial 7.2 Integrada.  Todas as ações definidas para o Plano de Ação devem ser registradas no e-Planifica. Como contingência para indisponibilidade da plataforma ou conexão à internet, realize o registro na planilha. Abaixo, veja a descrição dos itens para elaboração do plano de ação:   * O quê (Ação): Descrever a ação que será realizada. Utilizar o verbo no infinitivo (Ex.: Apresentar). * Como: Descrever o como será realizada a ação que foi citada no campo “O quê”. * Quem (Responsável): Definir o responsável pela ação. Deve ser incluído o nome do responsável neste campo. * Participantes: Definir os participantes que irão apoiar a execução desta atividade junto ao responsável definido. * Data limite para conclusão: Definir uma data para a conclusão desta ação. * Recursos/ Observações: Citar os materiais que serão utilizados para apoiar a execução desta ação (Ex.: apresentação, formulário, documento...). Aqui também pode ser inserida alguma observação. (Ex.: Aguarda definição da agenda com os RTs para início da atividade). | | |
| **Fazer (D)** | | | |
| **D**  **Z:\0PROADI_PlanificaSUS_Triênio_2021_2023\Práticas Assistenciais\Banco de Imagens\Ciclo PDSA\Ciclo PDSA_2-fazer.png** | **Atividades de Dispersão** | | |
| Este é o momento de executar “colocar em prática” as ações definidas na oficina tutorial. Vale lembrar que, as ações definidas, devem apoiar todo o planejamento e que durante a execução, essas ações podem ser revistas e alteradas. É também durante a dispersão que o tutor deve apoiar a equipe e monitorar os processos disparados, executando o famoso “fazer junto”.  As equipes possuem autonomia para executar as atividades de dispersão em dias distintos, de acordo com a disponibilidade dos profissionais, sem comprometer a rotina da Unidade de Saúde e do Ambulatório. | | |