**Role-play: Avaliação**

Objetivo: Avaliar uma pessoa sobre seu consumo de álcool.

Duração: 15 minutos ou menos.

Situação: PESSOA QUE BUSCA AJUDA

• Você é o José, um homem de 28 anos que vai à unidade de saúde solicitando atestado médico para começar atividade física na academia comunitária.

• Você inicialmente acha que não precisaria de uma consulta inteira só para isso, poderiam só fornecer o atestado, mas responde às perguntas.

• Você tem se sentido um pouco cansado, mas acha que é porque saiu ontem e dormiu tarde.

• Você bebe quantidades excessivas de álcool, mas apenas “socialmente” (quando vai a festas, quando faz churrasco, quando assiste futebol...)

• Você às vezes se atrasa para o trabalho e fica pouco produtivo às segundas e quintas, mas percebe isso como algo normal, “que acontece com todo mundo”.

• Você não entende o que isso tudo tem a ver com o seu atestado para atividade física.

Instruções:

Você se sente apressado para ir embora mesmo não tendo compromisso posterior.

**Role-play: Avaliação**

Objetivo: Avaliar uma pessoa sobre seu consumo de álcool.

Duração: 15 minutos ou menos.

Situação: PROFISSIONAL DE SAÚDE

• Você é um profissional de saúde em uma clínica.

• O José, um homem de 28 anos, solteiro, morador do bairro, integrante uma família acompanhada pela sua equipe (mas ele mesmo não realiza acompanhamento), vem à unidade solicitando atestado para atividade física. Mas ele tem uma aparência cansada.

• A mãe de José diz que ele é um rapaz muito bom mas que fica muito pouco em casa pois quando não está trabalhando, está bebendo com os amigos (“mas isso é coisa de rapaz jovem, né” ela sempre diz).

• Aproveite a oportunidade para avaliar o consumo de álcool de José, uma vez que ele parece bastante cansado.

Instruções:

• O exame clínico não apresenta alterações. Você conhece bem o histórico familiar de saúde de José (não precisa avaliar fatores genéticos etc).

• No final, você deve explicar ao José o que percebe sobre seu consumo de álcool.

**Role-play: Avaliação**

Objetivo: Avaliar uma pessoa sobre seu consumo de Álcool.

Duração: 15 minutos ou menos.

Situação: OBSERVADOR

• Você vai observar um profissional de saúde em uma clínica

• O José, um homem de 28 anos, vem à unidade em busca de atestado médico para atividade física. Sua família é acompanhada na clínica, mas ele nunca vai. Ele parece cansado em com vontade de ir embora logo.

• O profissional de saúde abordará o consumo de álcool.

Instruções:

Por favor, atente ao tempo:

• 3 minutos de leitura

• 10 minutos de consulta

Por favor, avalie as seguintes competências:

4. Utiliza habilidades de comunicação eficazes

5. Efetua avaliação