

LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA MAPEAMENTO E RECONHECIMENTO DE AÇÕES DE AUTOCUIDADO APOIADO NO CONTEXTO ESTADUAL/MUNICIPAL

O autocuidado apoiado é definido como a prestação sistemática de serviços educacionais e de intervenções de apoio para aumentar a confiança e as habilidades das pessoas usuárias dos sistemas de atenção à saúde em gerenciar seus problemas, o que inclui o monitoramento regular das condições de saúde, o estabelecimento de metas a serem alcançadas e o suporte para a solução desses problemas (MENDES, 2019; INSTITUTE OF MEDICINE, 2003). É importante que cenários de gestão reconheçam espaços que executam práticas relacionadas ao Autocuidado Apoiado para que nesta perspectiva possam ser estabelecidas estratégias de apoio, visando a sustentabilidade de experiências que já existem e oportunizando a realização de novas experiências.

A seguir, a lista de verificação para mapeamento e reconhecimento de ações de Autocuidado Apoiado nos contextos estadual e municipal.

Os itens apresentados a seguir requerem informações acerca dos contextos estadual e municipal. Será uma aplicação pela Referência Técnica Municipal (RT-SMS) quando verificadas práticas do ponto de vista do município e uma pela Referência Técnica Estadual (RT-SES) para verificação no cenário estadual. Outros atores considerados pertinentes para esta investigação podem ser envolvidos.

Metodologia:

- Apresentar as informações solicitadas (Estado/Município/responsável pela aplicação/data)
- Responder os itens apresentados assinalando a opção que corresponde ao cenário atual
- A opção “Parcialmente” deverá ser selecionada, se alguns dos itens citados não estiverem em conformidade. Exemplo: no item “AÇÕES DE EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE” é contemplado alguns requisitos, como capacitações dos profissionais para instrumentação de ferramentas de autocuidado apoiado no processo de trabalho. Caso você não possua/realize algum destes requisitos, deverá ser selecionado a opção “Parcialmente”.

Vale lembrar, que para os itens avaliados como “Parcialmente” e “Não Conforme” deverão ser definidas ações para atingir a conformidade dos mesmos e incluí-las no Plano de Ação (versão e-Planifica) para monitoramento.

VERIFICAÇÃO DE AÇÕES RELACIONADAS AO AUTOCUIDADO APOIADO	
CONTEXTO: () MUNICIPAL () ESTADUAL	MUNICÍPIO/SES: _____
RESPONSÁVEL PELA VERIFICAÇÃO: _____	DATA: __/__/____
<p>PROGRAMAS, ATIVIDADES E AÇÕES DE AUTOCUIDADO APOIADO EM SAÚDE (existe programas, atividades ou ações de promoção do autocuidado apoiado no território em seu território de abrangência?) SIM () NÃO ()</p> <p>Aponte os cinco principais programas, atividades ou ações de promoção do autocuidado apoiado identificados em seu território de abrangência:</p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>4. _____</p> <p>5. _____</p>	
<p>NATUREZA E SUSTENTABILIDADE PROGRAMAS, ATIVIDADES E AÇÕES DE AUTOCUIDADO APOIADO EM SAÚDE (apontar tipo de gestão, público-alvo, periodicidade/sustentabilidade)</p>	<p>Tipo de Gestão</p> <p>Gestão Pública <input type="checkbox"/></p> <p>Gestão Privada <input type="checkbox"/></p> <p>Gestão Filantrópica/ONG <input type="checkbox"/></p> <p>Público-alvo (linha de cuidado priorizada)</p> <p>Sim <input type="checkbox"/></p> <p>Não <input type="checkbox"/></p> <p>Periodicidade/Sustentabilidade</p> <p>Permanente <input type="checkbox"/></p> <p>Provisório <input type="checkbox"/></p> <p>Esporádico <input type="checkbox"/></p>
<p>EDUCAÇÃO EM SAÚDE E EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE (ações, estratégias, materiais de informação e educação em saúde para auxiliar os processos de autocuidado apoiado; e formação/capacitação de profissionais de saúde para realização do autocuidado apoiado no processo de trabalho; Procedimento Operacional Padrão POP, rotinas estruturadas de Autocuidado Apoiado)</p>	<p>Materiais informativos/educativos para auxiliar nos processos de autocuidado apoiado na(s) linhas priorizada(s)</p> <p>Conformidade <input type="checkbox"/></p> <p>Parcialmente <input type="checkbox"/></p> <p>Não conformidade <input type="checkbox"/></p> <p>Ações de informação e educação em saúde periódicas voltadas ao autocuidado apoiado na(s) linhas priorizada(s)</p> <p>Conformidade <input type="checkbox"/></p>

	Parcialmente <input type="checkbox"/> Não conformidade <input type="checkbox"/> Capacitações dos profissionais sobre autocuidado apoiado voltado as linhas de cuidados prioritizadas Conformidade <input type="checkbox"/> Parcialmente <input type="checkbox"/> Não conformidade <input type="checkbox"/> Protocolo Operacionais Padrão, rotinas e/ou outros documentos que auxiliem no Autocuidado Apoiado Conformidade <input type="checkbox"/> Parcialmente <input type="checkbox"/> Não conformidade <input type="checkbox"/>
GESTÃO DA EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE (Plano Estadual de Educação Permanente em Saúde, Núcleo de Educação Permanente, Plano Municipal de Educação Permanente em Saúde)	Plano Estadual de Educação Permanente em Saúde Conformidade <input type="checkbox"/> Parcialmente <input type="checkbox"/> Não conformidade <input type="checkbox"/> Núcleo de Educação Permanente em Saúde Conformidade <input type="checkbox"/> Parcialmente <input type="checkbox"/> Não conformidade <input type="checkbox"/> Plano Municipal de Educação Permanente em Saúde Conformidade <input type="checkbox"/> Parcialmente <input type="checkbox"/> Não conformidade <input type="checkbox"/>

REFERÊNCIAS

INSTITUTE OF MEDICINE. **Priority areas for national action: transforming health care quality.** Washington: The National Academy Press, 2003.

MENDES, Eugenio Vilaça. **Desafios do SUS.** Brasília: CONASS, 2019