**MATERIAL DE APOIO – DEPRESSÃO**

**Role-play 1: Intervenções psicossociais – role play**

Objetivo: Praticar intervenções psicossociais para ajudar a gerenciar uma pessoa com depressão.

Duração: total de 30 minutos ou menos.

**Situação: PESSOA QUE BUSCA AJUDA**

• Você é um jovem profissional de 27 anos.

• Há um ano, você trabalhava em um banco ocupado e gostava muito do seu trabalho.

• Você estava na fila para uma promoção.

• Você estava em um relacionamento e noivo para se casar. Você estava muito animado com

o futuro.

• Então sua noiva te deixou inesperadamente por outra pessoa.

• Você sentiu que o estresse do trabalho e da promoção iminente era demais e você começou a se sentir muito ansioso e preocupado o tempo todo.

• Você parou de dormir ou comer bem.

• À medida que seu humor se deteriorou e você se sentiu cada vez mais triste e deprimido, sua personalidade começou a mudar. Você estava irritado, esquecido e dentro de semanas você prejudicou sua reputação no trabalho ao ponto de ser demitido.

• Isso foi há um ano. Desde então você tem estado muito deprimido. Você é socialmente isolado, sentindo-se incapaz de passar tempo com amigos e familiares por você está  envergonhado de como sua vida mudou.

• Você não trabalhou e tem problemas financeiros.

• Você se culpa por tudo que aconteceu em sua vida.

• Você começou a receber ajuda há uma semana quando foi identificado como tendo depressão.

Instruções:

Deixe o profissional de saúde iniciar a conversa.

**Role-play 1: Intervenções psicossociais**

Objetivo: Praticar intervenções psicossociais para ajudar a gerenciar uma pessoa com depressão.

Duração: total de 30 minutos ou menos.

**Situação: PROFISSIONAIS  DE SAÚDE**

• Um jovem de 27 anos foi identificado como tendo depressão há uma semana.

• Um ano atrás, ele estava empregado em um banco ocupado e realmente gostava do trabalho.

• Ele estava na fila para uma promoção.

• Ele estava em um relacionamento, noivo para se casar e estava realmente animado com o futuro.

• Então sua noiva o deixou, inesperadamente, por outra pessoa.

• Ele sentiu que o estresse do trabalho e da promoção iminente era demais e ele começou a se sentir muito ansioso e preocupado o tempo todo.

• Ele parou de poder dormir ou comer bem.

• Como seu humor se deteriorou e ele se sentiu cada vez mais triste e deprimido, sua  personalidade começou a mudar. Ele estava irritado, esquecido e dentro de semanas ele tinha danificado sua reputação no trabalho ao ponto que ele foi demitido.

• Isso foi há um ano. Desde então, ele ficou muito deprimido. Ele está socialmente isolado, sentindo-se incapaz de ficar  com amigos e familiares por estar envergonhado sobre como sua vida mudou.

• Ele não tem trabalho e tem problemas financeiros.

• Ele se culpa por tudo que aconteceu em sua vida.

Instruções:

• Você deve começar a conversa.

• Você não precisa reavaliar a depressão.

• Oferecer psicoeducação e desenvolver um plano de tratamento usando intervenções psicossociais.

**ROLE-PLAY 1: INTERVENÇÕES PSICOSSOCIAIS**

Objetivo: Praticar intervenções psicossociais para ajudar a gerenciar uma pessoa com depressão.

Duração: total de 30 minutos ou menos.

**Situação: OBSERVADOR**

• Um jovem de 27 anos foi identificado como tendo depressão há uma semana.  Um ano atrás, ele estava empregado em um banco ocupado e realmente gostava do trabalho.  Ele estava na fila para uma promoção. Ele estava em um relacionamento, noivo para se casar e estava realmente animado com o futuro. Então sua noiva o deixou, inesperadamente, por outra pessoa. Ele sentiu que o estresse do trabalho e da promoção iminente era demais e ele começou a se sentir muito ansioso e preocupado o tempo todo. Ele parou de dormir ou comer bem.

• Como seu humor se deteriorou e ele se sentiu cada vez mais triste e deprimido, sua personalidade começou a mudar. Ele estava irritado, esquecido e dentro de semanas ele tinha danificado sua reputação no trabalho ao ponto que ele foi demitido.

• Isso foi há um ano.  Desde então, ele ficou muito deprimido. Ele é socialmente isolado, sentindo-se incapaz de ficar com amigos e familiares por estar envergonhado sobre como sua vida mudou. Ele não tem trabalho e tem problemas financeiros. Ele se culpa por tudo que aconteceu em sua vida.

Instruções:

Por favor, mantenha o tempo:

• 3 minutos de leitura

• entrevista de 10 a 12 minutos

• 5 a 8 minutos para feedback e discussão em pequenos grupos.

Por favor, avalie as seguintes competências:

4. Usa habilidades de comunicação eficazes

8. Realiza intervenções psicossociais

Classifique o nível de competência que o profissional de saúde obtém.